

# Et si nous étions les écocitoyens de demain?

Des astuces simples et quotidiennes peuvent aider à améliorer notre environnement et notre mode de vie. Venez vivre une journée éco-citoyenne dans le partage, la convivialité et la bonne humeur!

## Fraïsse-sur-Agout

**9h30 : Accueil café et lancement de la journée (salle polyvalente)**

**10h - 12h : Atelier "Compostage et Jardinage"**

Avec Renaud Bascoul, animateur tri et prévention déchets de la CCMLHL - Rendez-vous à la salle polyvalente



**10h - 12h : Atelier cuisine "préparons le goûter"**

Avec Adeline Gazel, animatrice de L'Arc-en-Ciel - Sur inscription au 07 52 05 44 30



**12h : Picnic partagé**



A la façon d'une auberge espagnole, chacun peut apporter de quoi partager un picnic zéro déchets et convivial (plats maison, vaisselle réutilisable, nappes ...) - Rendez-vous à l'île sur l'Agout (salle polyvalente si mauvais temps)

## La Salvetat-sur-Agout (salle des fêtes)

**Dès 14h : Blabla groupe "mes éco-trucs et astuces"**

Groupe de parole pour partager et échanger vos trucs et astuces "zéro déchets" autour d'un thé ou d'un café.



**15h : Atelier parents-enfants "fabriquons nos éponges tawashi"**

Apportez vos vieilles chaussettes et vieux collants pour fabriquer en familles des éponges écologiques, lavables et réutilisables ! *Présence des parents obligatoire.* - Sur inscription au 07 52 05 44 30



**16h30 : Goûter zéro déchets**

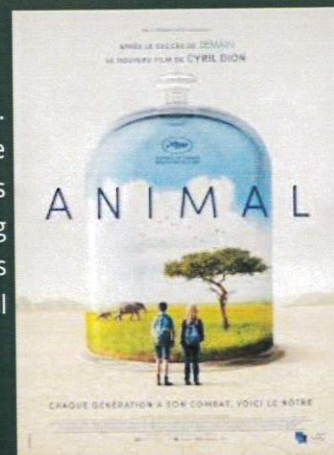
Préparé ensemble le matin lors de l'atelier cuisine



**18h : Projection du film ANIMAL de Cyril Dion**

Bella et Vipulan ont 16 ans, une génération persuadée que leur avenir est menacé. Changement climatique, 6ème extinction de masse des espèces... d'ici 50 ans leur monde pourrait devenir inhabitable. Ils ont beau alerter mais rien ne change vraiment. Alors ils décident de remonter à la source du problème : notre relation au monde vivant. Tout au long d'un extraordinaire voyage, ils vont comprendre que nous sommes profondément liés à toutes les autres espèces. Et qu'en les sauvant, nous nous sauverons aussi. L'être humain a cru qu'il pouvait se séparer de la nature, mais il est la nature. Il est, lui aussi, un Animal.

*A partir de 10 ans - durée 1h40 - année de sortie 2021*



**Tarif entrée Cinécran : 5€ - 4€ (enfants) - 3€ (groupes à partir de 12 pers.)**