

ACTIVITÉS ENFANTS

STAGE CIRQUE

• Vacances de la Toussaint •

DU LUNDI 30 OCTOBRE AU VENDREDI 3 NOVEMBRE à la salle polyvalente de Viane. Animé par le Zmam école de cirque de Mazamet.
Tarif : 60€ à 80€ en fonction du nombre de participants.

10h - 12h : groupe de 10 enfants d'âge maternelle
14h - 16h30 : groupe de 10 enfants d'âge primaire

Inscriptions par mail : flepviiane@yahoo.com
ou par téléphone : 07 82 60 09 31



CINÉMA - CINÉCRAN81



1 fois/mois, à la salle polyvalente, **16h45** séance enfant, **20h30** séance tout public, 5€ tarif plein, 4€ tarif réduit (paiement en espèce).

• Responsable : Adeline Baise 07 82 60 09 31

ACTIVITÉS ADULTES

HATHA YOGA 'doux'

LUNDI 17H15-18H30 à la salle du conseil municipal de la Mairie, tarif en fonction du nombre de participants (150€ à 200€/an pour 30 séances).

Animé par Stéphane Colliège :
"Une approche douce axée sur le travail postural, les techniques de respiration et la relaxation, de type Hatha Yoga."

• Responsable :
Adelina 07 66 37 41 20

VINYASA YOGA 'dynamique'

LUNDI 18H45-20H à la salle du conseil municipal de la Mairie, tarif en fonction du nombre de participants (150€ à 200€/an pour 30 séances).

Animé par Stéphane Colliège :
"Une approche plus dynamique, inspirée du Vinyasa Yoga qui met davantage l'accent sur les enchaînements dynamiques de postures dans lesquels le mouvement est synchronisé avec le souffle."

• Responsable :
Adelina 07 66 37 41 20

SCRABBLE

LUNDI 17H-19H à la maison des associations, 10€ adhésion annuelle, pratique libre.

• Responsable :
Martine Petit 06 75 75 72 81

JEUX DE CARTES

2 MARDIS/MOIS 20H-22H à la maison des associations, 10€ adhésion annuelle, pratique libre.

• Responsable :
Gilles Bonnet 06 89 59 47 24

BADMINTON

JEUDI 20H-22H à la salle polyvalente, 30€ adhésion UFOLEP/assurance sportive pour l'année, pratique libre.

• Responsable :
Arthur Barbary 06 26 65 75 24

Une activité à proposer ? Vous voulez rejoindre l'équipe ? Venez nous rencontrer en téléphonant au **06 77 37 17 75** ou en écrivant au flepviiane@yahoo.com.



FLEP, KÉSAKO ?

Le Foyer Laïque d'Education Permanente (FLEP) est une association loi 1901 qui existe à Viane depuis 1957. Elle participe, entre autres, aux projets de l'école, à l'achat de matériel et promeut l'éducation populaire à travers l'accès à la culture et aux sports pour tous, petits et grands, jeunes et anciens, tarnais et nouveaux arrivants !

Rejoignez-nous !

Nota Bene

Pour participer aux activités hebdomadaires comme aux stages, **l'adhésion annuelle est de 5€/enfant et de 10€/adulte**, qui viennent en plus des tarifs annoncés à chaque activité. Les inscriptions et renseignements se font auprès de chaque responsable d'activité directement.



CONTACTS

Place du Petit Train 81530 Viane
flepviane@yahoo.com - 06 77 37 17 75

-
Merci de ne pas jeter sur la voie publique

FLEP

Foyer Laïque d'Education Permanente



VIANE FLEP

PROGRAMME 2023-2024

Venez essayer !
Une séance d'essai

— *gratuite* —

pour chaque activité

